



## Nemzetközi Jóga Nap



## Látványos Kulturális Műsor



## SZEGED

Műsor Nemzetközi Jóga Nap –  
2019. június 23.

Kulturális Műsor –  
2019. június 23.

- 16:00: Megnyitó
- 16:05: Beszédet mond fővendégünk
- 16:10: Beszédet mond India nagykövete
- 16:15: Jógaóra – Nemzetközi Jóga Protokoll  
Ankita Sood és helyi jógaoktatók  
vezetésével
- 17:00: Meditáció & Pránájama
- 17:07: Haladó szintű jóga gyakorlatok
- 17:15: Ünnepélyes lámpagyújtási ceremónia  
nagykövet úr és fővendégünk  
részvételével
- 17:20: Kulturális műsor (Indiai táncsoport  
előadása)
- 18:30: Az esemény vége

- Kathak táncdráma Sonali Roy előadásában,  
tablán kíséri Chirayu Bhole (A kathak a  
szanszkrit 'katha' szóból ered, melynek  
jelentése történetmesélés. A táncdarabot az  
elismert előadó, Sonali Roy tolmácsolásában  
tekinthetik meg.)
- Bharatanátjam táncbemutató Saroja  
Vaidyanathan és csoportja előadásában (A  
bharatanátjam India egyik legrégebbi és  
legnépszerűbb klasszikus táncformája. A  
táncművészet e műfaja Dél-Indiából ered és  
a zene, ritmus, valamint a finom  
arckifejezések gazdag tárházát öleli fel.)
- Egy ritmusos darab Sonali Roy és  
tanítványainak előadásában. Tablán kísér  
Chirayu Bole, szitáron játszik Tóth Szabolcs

*Az Indiából eredő jóga fizikai, mentális és lelki gyakorlat. 2015-ös bevezetése óta a Jóga Nemzetközi Világnapját (IDY) minden év június 21-én ünneplik meg.*

*Az IDY az ICCR és az Ayush Minisztérium közös szervezésében jön létre. Az Ayush Minisztériumot azzal a céllal alapították, hogy biztosítsák az AYUSH (ajurvéda, jóga és természetgyógyászat, Unani, Sziddha és homeopátia) egészségmegőrzés tudományának megfelelő fejlesztését és népszerűsítését.*

**Helyszín:** Szent-Györgyi Albert Agóra, 6722 Szeged, Kálvária sugárút 23.

**Kapcsolat:** Indiai Nagykövetség, 1025 Budapest, Búzavirág utca 14.

**E-mail:** [program.budapest@mea.gov.in](mailto:program.budapest@mea.gov.in); [cul1.budapest@mea.gov.in](mailto:cul1.budapest@mea.gov.in); [cul2.budapest@mea.gov.in](mailto:cul2.budapest@mea.gov.in)

