

Mi az utad - mi az életcélod?

Kreatív életvezetési előadás sorozat 3 részben, küldetésünk felfedezéséről.

Első lépés: Honnan jövünk és mi van a batyunkban? - március 12. 18h

„Elégedj meg azzal, amid van”; „Ne akarj sokat”; „Ennek semmi értelme”; „Nem viszed semmire”; „Úgyse tudod megcsinálni”. Ilyen és hasonló korlátozó üzenetek, sérelmek, sebzett önbecsülés, kisebbségi érzés, alkalmatlanság meggyőződése. Hogyan árnyékolja be életünket, haladásunkat, reményeinket a múlt sok hiedelme, sérelme, fájdalma, vesztesége? Hogy szabadulhatunk meg ezektől? Húzzák a hátunkat, nyomják a vállunkat, szorítják a lelkünket. Szabadulj fel az árnyaktól! Megbocsátás, elengedés, továbblépés...

Március 12, 18h, Szent Györgyi Albert Agora, díszterem

Belépő: 1900 / 1700 / 1500 Ft

info: www.loridoki.hu

Második lépés: Hol vagyunk és jó-e nekünk itt?

Éva orvosként dolgozik, de nem szereti munkáját. Nem lelkesíti. Gyerekként is a rajzolás és a zene állt hozzá közel, de azt hallotta mindenfelől, hogy abból nem lehet megélni, annak nincs semmi értelme, az haszontalan dolog. Elhitte. És követte a trendi pályát, tette, amit mások javasoltak, terelődött egy „nem szeretem” irányba. Hosszú évek múltak el, örömtelen, lélek sivár vonzódásban. Vajon, megtalálja újra azt, ami igazán az övé? Ami az alkotó eleme? Vajon, a helyünkön vagyunk-e? Elemünkben vagyunk-e? Be merjük vallani, hogy eltévesztettük az irányt és merjük vállalni, hogy váltsunk? „Az élet túl rövid, hogy valaki más életét éljük” (Steve Jobs).

Április 9, 18h, Szent Györgyi Albert Agora, díszterem

Belépő: 1900 / 1700 / 1500 Ft

info: www.loridoki.hu

Harmadik lépés: Merre tartunk és jó-e az irány?

„Álmodtam egy világot magamnak...” - szól az ismerős Edda dal szövege. De jó világ lesz az nekem? Tényleg azt a jövőt akarom? Milyet is? Mi lenne tényleg jó? Mit mond erről a lelkem, a bensőm, a szívem? Menjünk az okos eszünk alá és kérdezzük meg a mélyebb bölcsességet. Lehet, meglepődünk a válaszon. Mi az az életkép, amitől tényleg lázba jövünk, amitől kipattanunk az ágyból, amit akkor is csinálunk, ha minden összefog ellenünk, mert tudjuk, hogy ez az, amit tennünk kell. Ez az, amit élni akarunk. Amikor „ODA” jutsz, ahol a helyed van. Vegyük kézbe a belső iránytűnket...

Május 21, 18h, Szent Györgyi Albert Agora, díszterem

Belépő: 1900 / 1700 / 1500 Ft

info: www.loridoki.hu