

## **Tájékoztató a diétás étkezés igénybevételének 2025. február 09. napjától történő változásáról**

Tájékoztatom, hogy a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet (a továbbiakban: Rendelet) értelmében 2025. február 09. napjától jelentős változások történtek a diétás étrend igénybevételéhez szükséges orvosi igazolások vonatkozásában is.

A táborban a diétás étkezés igénylése esetén a Rendeletben meghatározott feltételek alapján az étkező érdekében eljáró szülőnek vagy más törvényes képviselőnek (a továbbiakban: ellátást igénylő) kötelező leadnia az étkezőre vonatkozóan kiállított érvényes **diéta típusának (egyértelműen fel vannak tüntetve az érzékenységet kiváltó allergén anyagok) pontos meghatározásáról** szóló átmeneti igazolást vagy szakorvosi igazolást az étkezés megrendelése előtt. A diétás étkezés a benyújtott igazolás érvényességének lejáratí idejéig vehető igénybe. **Tehát a táborozó diétás igazolásnak a felvételt nyert turnusokra vonatkozó időszakra érvényesnek kell lennie.**

A Rendelet 15/A. § bekezdéseiben foglaltakra tekintettel:

- A háziorvos, a házi gyermekorvos vagy az iskola-egészségügyi ellátást végző iskolaorvos a diétás étkezést igénylő személy (étkező) számára 2 éves korig, 2 éves kor felett **a kiállítás napjától számított legfeljebb 6 hónap időtartamra állíthat ki igazolást (a továbbiakban: átmeneti igazolás)**, táplálékallergia vagy táplálékintolerancia diagnózisának felállítása céljából a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról, az 1924/2006/EK és az 1925/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendelet módosításáról és a 87/250/EGK bizottsági irányelv, a 90/496/EGK tanácsi irányelv, az 1999/10/EK bizottsági irányelv, a 2000/13/EK európai parlamenti és tanácsi irányelv, a 2002/67/EK és a 2008/5/EK bizottsági irányelv és a 608/2004/EK bizottsági rendelet hatályaon kívül helyezéséről szóló, 2011. október 25-i 1169/2011/EU európai parlamenti és tanácsi rendelet II. Mellékletében felsorolt, allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában, **a glutént tartalmazó gabonafélék (azaz búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, illetve hibridizált fajtái) és a belőlük készült termékek kivételével**, tehát a glutént tartalmazó gabonafélék és a belőlük készült termékek vonatkozásában nem állítható ki és nem fogadható el átmeneti igazolás.
- A 6 hónapos átmeneti időszak lejártá után az átmeneti igazolás nem hosszabbítható meg és nem állítható ki újra.
- A szülő vagy más törvényes képviselő által már benyújtott, **szakorvos által igazolt diétás étkeztetés iránti igény módosításához új szakorvosi igazolás kiállítása és benyújtása szükséges.** Amennyiben a diétás igényt indokló sajátos egészségi állapot a szakorvosi igazolás érvényességi idején belül már nem áll fent, annak tényét a szakorvosnak igazolnia kell, és azt a szülőnek vagy más törvényes képviselőnek az intézmény felé be kell nyújtania a diétás étkeztetés iránti igény visszavonása érdekében.

### **Diétás étkezés igénylése esetén a szolgáltató az alábbi szakorvosok által kiállított igazolások ellenében biztosíthatja a diétás étkezést a táborban:**

A Rendelet módosításban megfogalmazottak szerint szakorvosnak minősül:

- a) endokrinológia és anyagcsere-betegségek ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- b) gasztroenterológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- c) diabetológiai szakorvosi licenccel rendelkező szakorvos,
- d) allergológia és klinikai immunológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- e) nefrológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- f) gyermek gasztroenterológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- g) neurológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- h) gyermek-neurológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos;

A Rendelet 15/B. § értelmében **a diétás étkeztetés igényléséhez szükséges szakorvosi igazolásnak az alábbiakat kell tartalmaznia:**

1. a diétás étkezést igénylő személy neve,
2. születési helye, ideje,
3. TAJ-száma,
4. az orvos neve,
5. az orvos pecsétszáma,



6. az orvos elérhetősége (hivatalos telefonszám; hivatalos e-mail),
7. az orvos érvényes működési nyilvántartási száma,
8. az orvos szakképzettségének vagy szakorvosi licencének megnevezése és a szakorvosi licence időszak vége,
9. a diétás étkeztetési igényt alátámasztó BNO-kód,
- 10.a diéta megnevezése, az alábbiak szerint (összetett diéta esetében minden vonatkozó allergiát vagy intoleranciát okozó anyagot és terméket jelölni kell):
  - 10.1. glutént tartalmazó gabonaféle-mentes,
  - 10.2. tojás- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.3. tejfehérjementes,
  - 10.4. tejcukormentes,
  - 10.5. szójabab- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.6. földimogyoró- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.7. dióféle- és a belőle készült termék-mentes (Mandula (*Amygdalus communis* L.), mogyoró (*Corylus avellana*), dió (*Juglans regia*), kesudió (*Anacardium occidentale*), pekándió (*Carya illinoensis* [Wangenh.] K. Koch), brazil dió (*Bertholletia excelsa*), pisztácia (*Pistacia vera*), makadámia vagy queenslandi dió (*Macadamia ternifolia*),
  - 10.8. szezám- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.9. zeller- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.10. mustár- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.11. hal- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.12. rákféle- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.13. csillagfűrt- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.14. puhatestű- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.15. szulfitmentes,
  - 10.16. egyéb, a 10.1–10.15. alpontban fel nem sorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában előírt diéta megnevezése,
  - 10.17. szénhidrátanyagcsere-rendellenesség megnevezése, szükség esetén jelölve az előírt napi szénhidrát-mennyiséget és szénhidrátelosztást grammban kifejezve,
  - 10.18. egyéb diéta pontos megnevezése,
- 11.a kiállítás dátuma,
12. az igazolás érvényességének lejárat ideje a következők valamelyikének feltüntetésével:
  - 12.1. átmeneti igazolás,
  - 12.2. az állapot véglegessége folytán rendszeres felülvizsgálat nem szükséges,
  - 12.3. a kiállítástól számított 1 évig,
  - 12.4. a következő felülvizsgálat időpontjáig: év, hónap, nap megjelöléssel,
13. orvosi pecsét, aláírás.

Tájékoztatom, hogy diétás étkezés 2025. február 09. napjától kizárólag a fent részletezett átmeneti igazolás vagy a fent részletezett tartalmú szakorvosi igazolás benyújtása ellenében biztosítható. Kérem, hogy lehetőség szerint nyomtassák ki ezt a tájékoztatót és a szakorvosi igazolást kiállító orvosnak adják oda az igazolás megfelelő adattartalmának és érvényességének lejárat ideje megjelenítése céljából, valamint a későbbi kellemetlenségek elkerülése érdekében!